

Расписание уроков на 2023 – 2024 учебный год. МБОУ «Мукайская ООШ»

		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	-	1. кл. час 2. математ. 3. русск.яз. 4.литерат. 5.ИЗО	1. кл. час 2. физ.к-ра 3. математ. 4. русск.яз. 5.окр.мир	1. кл. час 2. русск.яз. 3. математ. 4.литерат. 5. физ.к-ра	1. кл. час 2. ИЗО 3. математ. 4. русск.яз. 5. функ.гр. 6.ОДНК	1. кл. час 2. русск.яз. 3. математ. 4.литерат. 5.ИЗО 6. функ. гр. 7. географ.	1. кл. час 2. физика 3. географ. 4. история 5. русск.яз. 6. алгебра 7. ИЗО	1. кл. час 2. алгебра 3. русск.яз. 4. информат. 5. нем.яз. 6. ОБЖ 7. литерат.	1. кл. час 2. история 3. биология 4. алгебра 5. обществ. 6. русск.яз. 7. ОБЖ	38 б.
	-	23 б.	23 б.	21 б.	32 б.	48 б.	42 б.	38 б.	38 б.	38 б.
В Т О Р Н И К	-	1. русск.яз. 2. математ. 3. физ.к-ра 4.окр.мир 5. литерат.	1. математ. 2. русск.яз. 3.литерат. 4.ИЗО	1.окр.мир 2. математ. 3.литерат. 4.ИЗО 5. русск.яз.	1. географ. 2. русск. яз. 3. математ. 4.литерат. 5. физ.к-ра 6. биология	1. математ. 2.литерат. 3. русск.яз. 4. история 5.ОДНК 6. физ.к-ра	1. физ.к-ра 2. русск.яз. 3. вер.и стат. 4. геометрия 5. биология 6. музыка 7. англ.яз.	1. физика 2. история 3. химия 4. геометрия 5. русск.яз. 6. физ.к-ра 7. англ.яз.	1. литерат. 2. геометрия 3. география 4. физика 5. географ.СО/ нов.история 6. информат. 7. физ.к-ра	47 б.
	-	27 б.	23 б.	29 б.	39 б.	49 б.	43 б.	46 б.	47 б.	47 б.

СРЕДА	-	1.математ. 2.русс.яз. 3.физ.к-ра 4.литерат.	1.русс.яз. 2.математ. 3.литерат. 4.окр.мир	1.окр.мир 2.математ. 3.литерат. 4.русс.яз.	1.литерат. 2.русс.яз. 3.математ. 4.англ.яз. 5.англ.яз. 6.история	1.биология 2.русс.яз. 3.математ. 4.англ.яз. 5.англ.яз.	1.англ.яз. 2.англ.яз. 3.обществ. 4.алгебра 5.функц.гр. 6.литерат. 7.история.	49 б.	42 б.	56 б.
ЧЕТВЕРГ	-	1.русс.яз. 2.математ. 3.окр.мир 4.технолог.	1.математ. 2.физ.к-ра 3.литерат. 4.русс.яз. 5.англ.яз.	1.физ.к-ра 2.русс.яз 3.англ.яз. 4.музыка 5.ОРКиСЭ	1.математ. 2.русс.яз. 3.технолог. 4.технолог. 5.истор. Ур. 6.музыка 7.англ.яз.	1.обществ. 2.математ. 3.технолог. 4.технолог. 5.русс.яз. 6.русс.яз. 7.англ.яз.	1.физ.к-ра 2.география 3.физика 4.русс.яз. 5.геометрия 6. истор. Ур.	44 б.	46 б.	47 б.
ПЯТНИЦА		1.русс.яз. 2.литерат. 3.физ.к-ра 4.музыка	1.физ.к-ра 2.литерат. 3.русс.яз. 4.музыка 5.технолог.	1.русс.яз. 2.литерат. 3.математ. 4.технолог. 5.англ.яз.	1.физ.к-ра 2.история 3.математ. 4.русс.яз. 5.литерат.	1.математ. 2.русс.яз. 3.музыка 4.история 5.физ.к-ра 6.литерат.	1.информат. 2.русс.яз. 3.алгебра 4.литерат. 5.технолог. 6.технолог.	33 б.	30 б.	47 б.

Пояснительная записка к расписанию уроков
МБОУ «Мугайская ООШ»
На 2023-2024 учебный год.

Расписание уроков составлено согласно учебного плана школы, который соответствует базисному учебному плану для общеобразовательных учреждений Свердловской области. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышая в совокупности величину допустимой недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10.

Расписание звонков отражает начало учебных занятий в 8 часов 30 минут, продолжительность уроков по 40 минут, продолжительность перемен по 10 минут и двух обеденных перемен для начальной и основной школы по 20 минут каждая.

Обучение обучающихся 1-9 классов организовано в первую смену. Данное расписание уроков учитывает умственную работоспособность обучающихся в течение дня и всей недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Наибольшее количество баллов приходится на середину учебной недели. В расписании уроков начальной школы чередуются предметы: математика, русский и английский язык, окружающий мир, литература, с предметами: музыка, ИЗО, технология, физическая культура. В расписании уроков основной школы чередуются предметы естественно-математического и гуманитарного циклов. После уроков физической культуры не стоят уроки, связанные с письменными заданиями (математика, русский язык). Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели предусмотрен облегчённый день в пятницу.

По представленному расписанию звонков можно оценить длительность уроков и перемен. Продолжительность уроков 40 минут (за исключением вышеизложенного 1 класса), продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших обеденных перемен по 20 минут после 3 и 4 уроков для начальной и основной школы соответственно. После этих перемен не стоит урока физической культуры.

Расписание уроков во всех классах рассчитано по баллам согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду. Крайние дни недели считаются облегчёнными. В расписании уроков для обучающихся начального общего образования основные предметы проводятся на 2,3 уроках, основного общего образования на 2,3, 4 уроках.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения. В течение первой четверти продолжительность уроков 35 минут, по три урока в день, со второй четверти по четыре урока по 35 минут, с третьей четверти - по 4 урока по 40 минут каждый. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, развивающими играми. Во вторник, как в самый работоспособный день недели, 5 уроков, за счёт урока физкультуры. В середине учебного дня для первоклассников организована динамическая пауза. Обучение в первом классе проводится без домашних заданий и балльного оценивания обучающихся. В середине 3 четверти для первоклассников организованы дополнительные каникулы продолжительностью 1 неделя.

Во всех классах до учебных занятий проводится гимнастика, на каждом уроке обязательным условием является проведение физкультминутки. На переменах обучающиеся задействованы в подвижных играх, как в коридорах школы, так и на свежем воздухе во дворе школы и на школьном стадионе. Третий час физической культуры с 4 по 9 класс проводится за счёт посещения обучающимися занятий спортивных секций в школе и в сельском спортивном клубе «Юность».

Каждый месяц в школе проводятся по плану «Дни здоровья», походы выходного дня, спортивно-массовые мероприятия с целью укрепления и сохранения здоровья обучающихся и предупреждению их переутомления.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845672

Владелец Демина Наталья Юрьевна

Действителен с 17.11.2022 по 17.11.2023