

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
ШСК «Юность»
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1.	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Руководитель ШСК Остриков И.А.
3.	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК Остриков И.А.
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4.	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК Остриков И.А., совет ШСК, классные руководители.
5.	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК.
6.	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	Ежекварталь но	Руководитель ШСК Остриков И.А., совет ШСК.

	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7.	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК Остриков И.А.
8.	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Руководитель ШСК Остриков И.А., совет ШСК
Работа с родителями			
9.	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста.	Сентябрь	Руководитель ШСК Остриков И.А.
10.	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в основную школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК Остриков И.А.
11.	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК Остриков И.А.
12.	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Руководитель ШСК Остриков И.А. Директор школы Демина Н.Ю.

13.	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК Остриков И.А.
14.	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК Остриков И.А.
15.	Дни Здоровья.	В течение года	Руководитель ШСК Остриков И.А. Классные руководители
16.	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа.	1 полугодие	Руководитель ШСК Остриков И.А.
17.	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК Остриков И.А.
18.	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК Остриков И.А. Директор школы Демина Н.Ю.
19.	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК Остриков И.А. Классные руководители

Руководитель ШСК «Юность»:  Остриков И.А.

