

МБОУ «Мугайская ООШ»
Приказ № 39/от 01.09 2021г.

Утверждаю _____ Директор школы Н.Ю. Демина

Расписание уроков.

на 2021 – 2022 учебный год.

П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
	1.матем. 2.русс. яз.. 3.физ.к-ра 4.литерат. 216.	1.русс.яз. 2.физ.к-ра 3.математ. 4.окр.мир 226.	1.математ. 2.физ.к-ра 3.литерат. 4.русс.яз. 216.	1.физ. к-ра 2.литерат. 3.русс. яз. 4.математ. 216.	1.физ.к-ра 2.однк/биол 3.матем. 4.литерат. 5.русс. яз. 336.	1.биология 2.русс.яз. 3.изо 4.математ. 5.музыка 6.литерат. 436.	1.алгебра 2.история 3.биология 4.физ. к-ра 5.русс. яз. 6. изо 376.	1. история 2. алгебра 3. русск.яз. 4. физика 5.география 6.информат. 466.	1.литерат. 2.алгебра 3.география 4.физ.к-ра 5.химия 6.физика 436.
В Т О Р Н И К	1.литерат. 2.русс.яз. 3.физ.к-ра 4.математ. 5.изо 246.	1.англ.яз. 2.математ. 3.физ.к-ра 4.литерат. 5.русс.яз. 286.	1.литерат. 2.англ. яз. 3.математ. 4.русс. яз. 5.технолог. 296.	1.ОРКиСЭ 2.математ. 3. изо 4.англ. яз. 5.русс. яз. 306.	1.история. 2.математ. 3.русс.яз. 4.родн.яз. 5.англ. яз. 6.изо 436.	1.русс. яз. 2.русс. яз. 3.англ. яз. 4. математ. 5.технолог. 6.технолог. 546.	1.геометрия 2.география 3. родн. яз. 4. физика 5. англ.яз. 6. литерат. 506.	1.химия 2. ОБЖ 3. геометрия 4. физ.к-ра 5.обществ. 6.литерат. 406.	1. немец.яз. 2. геометрия 3. обществ. 4. история 5. русск. яз. 6. англ. язык 476.

С Р Е Д А	1.литерат. 2.русс.яз. 3.окр.мир. 4.технол. 206.	1.окр.мир 2. русск.яз. 3.математ. 4.литерат. 5.технолог. 286.	1.математ. 2.физ. к-ра 3.окр.мир 4.русс.яз. 5. ИЗО 256.	1.русс. яз. 2.математ. 3.окр. мир 4.музыка 246.	1.математ. 2.англ. яз. 3.музыка 4.литерат. 5.географ. 6.русс. яз. 406.	1.русс. яз. 2.история 3.англ. яз. 4.физ.к-ра 5.математ. 6.литерат. 546.	1. музыка 2. алгебра 3. русск. яз. 4. история 5. биология 6. обществ. 456.	1.биология 2.англ. яз. 3. история 4. алгебра 5. русск.яз. 6.англ.яз. 476.	1. история 2.русс.яз. 3.технолог. 4.ОБЖ 5.физика 6. алгебра 436.
Ч Е Т В Е Р Г	1. математ 2.окр.мир. 3.русс.яз. 4.музыка 246.	1.русс.яз. 2.англ. яз. 3. ИЗО 4.литерат. 5.музыка 256.	1.физ. к-ра 2. русск. яз. 3.математ. 4.англ.яз. 5.литерат. 286.	1.математ. 2.англ.яз. 3.физ.к-ра 4.литерат. 5.технолог. 236.	1.русс. яз. 2.математ. 3.физ.к-ра 4.технолог. 5.технолог. 6. англ. яз. 386.	1.англ. яз. 2.биология 3.географ. 4.русс. яз. 5.математ. 6.родн.лит. 576.	1. геометрия 2. информат. 3. русск. яз. 4. физика 5. литерат. 6. англ. яз. 496.	1. география 2. родн. яз. 3.геометрия 4. химия 5.физика 6. музыка 436.	1.литература 2. физ. к-ра 3. англ. яз. 4. геометрия 5.физика 6.биология 466.
П Я Т Н И Ц А	1.русс. яз. 2.математ. 3.физ.к-ра 4.литерат. 216.	1.математ. 2.физ.к-ра 3.литерат. 4 русск.яз. 216.	1.окр.мир 2.русс. яз. 3.литерат. 4.музыка 216.	1.русс.яз. 2.литерат. 3.окр.мир. 4.физ.к-ра. 196.	1.история 2.математ. 3.биология 4.литерат. 5.русс. яз. 356.	1.физ.к-ра 2. математ. 3.история 4.общест. 5.русс.яз. 6.литерат. 526.	1.физ.к-ра. 2.география 3.алгебра 4.русс.яз. 5.технолог. 6.технолог. 336.	1. алгебра 2.физ.к-ра 3.литерат. 4.биология 5.технолог. 6. технолог. 246.	1. химия 2. литерат. 3. алгебра 4. биология 5.география 6. информат. 446.

Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ «Мугайская оош» На 2021-2022 учебный год.

Расписание уроков составлено согласно учебного плана школы, который соответствует базисному учебному плану для общеобразовательных учреждений Свердловской области. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышая в совокупности величину допустимой недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10.

Расписание звонков отражает начало учебных занятий в 8 часов 30 минут, продолжительность уроков по 40 минут, продолжительность перемен по 10 минут и двух обеденных перемен для начальной и основной школы по 20 минут каждая.

Обучение обучающихся 1-9 классов организовано в первую смену. Данное расписание уроков учитывает умственную работоспособность обучающихся в течение дня и всей недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Наибольшее количество баллов приходится на середину учебной недели. В расписании уроков начальной школы чередуются предметы: математика, русский и английский язык, окружающий мир, литература, с предметами: музыка, ИЗО, технология, физическая культура. В расписании уроков основной школы чередуются предметы естественно-математического и гуманитарного циклов. После уроков физической культуры не стоят уроки, связанные с письменными заданиями (математика, русский язык). Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели предусмотрен облегчённый день в пятницу.

По представленному расписанию звонков можно оценить длительность уроков и перемен. Продолжительность уроков 40 минут (за исключением вышеизложенного 1 класса), продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших обеденных перемен по 20 минут после 3 и 4 уроков для начальной и основной школы соответственно. После этих перемен не стоит урока физической культуры.

Расписание уроков во всех классах рассчитано по баллам согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду. Крайние дни недели считаются облегчёнными. В расписании уроков для обучающихся начального общего образования основные предметы проводятся на 2,3 уроках, основного общего образования на 2,3, 4 уроках.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения. В течение первой четверти продолжительность уроков 35 минут, по три урока в день, со второй четверти по четыре урока по 35 минут, с третьей четверти - по 4 урока по 40 минут каждый. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, развивающими играми. Во вторник, как в самый работоспособный день недели, 5 уроков, за счёт урока физкультуры. В середине учебного дня для первоклассников организована динамическая пауза. Обучение в первом классе проводится без домашних заданий и балльного оценивания обучающихся. В середине 3 четверти для первоклассников организованы дополнительные каникулы продолжительностью 1 неделя.

На основании изменений в федеральном базисном учебном плане, утверждённом приказом Министерства образования и науки РФ от 3 июня 2011 года № 1994 в учебный план введён 3 час физической культуры. В итоге максимальная нагрузка во всех классах повысилась на 1 час с 2011 года.

В соответствии с ФГОС ООО в 5 классе 2 часа природоведения заменены на 1 час географии и 1 час биологии, в 6 классе введён третий час литературы за счёт 1 часа из части, формируемой участниками образовательного процесса. В 7 классе вместо 2 часов биологии- 1 час биологии и 1 час информатики.

В соответствии с Уставом школы организованы 2 обеденные перемены по 20 минут после 2 и 3 уроков. После 3 урока обедают обучающиеся начальной школы (1-4 классов), после 4 урока обедают обучающиеся основной школы (5-9 классов). После обеденной перемены в расписании нет урока физической культуры.

Во всех классах до учебных занятий проводится гимнастика, на каждом уроке обязательным условием является проведение физкультминутки. На переменах обучающиеся задействованы в подвижных играх, как в коридорах школы, так и на свежем воздухе во дворе школы и на школьном стадионе. Обучающиеся посещают занятия спортивной секции в школе и в сельском спортивном клубе «Юность». Там же для старшеклассников проводится третий час физической культуры.

Каждый месяц в школе проводятся по плану «Дни здоровья», походы выходного дня, спортивно-массовые мероприятия.